Guía de orientación para los estudiantes

Curso
Alimentación escolar como estrategia educativa para una vida saludable

2021

Guía del participante para un desempeño exitoso en el curso

Estimada/o participante, qué gusto saludarle!

Nos complace su disponibilidad e interés en participar de esta jornada de construcción de conocimientos.

Esperando que se encuentre bien, al igual que su familia, con salud y dispuesto a seguir construyendo competencias en este tema tan importante para todos.

Para facilitar su participación durante el desarrollo del curso, le compartimos algunas orientaciones metodológicas, que estamos seguros darán respuesta a muchos de sus interrogantes:

1. ¿COMO HAGO PARA CONTACTAR A MI TUTOR?

Los participantes de cada país han sido asignados a un tutor, que les apoyará durante todo el curso. Deberá comunicarse con su tutor por el siguiente correo y/o WhatsApp:

- ✓ **Grupo Ecuador**: José David Pastrana - espinalpastrana@gmail.com - Cel: +50432909990
- ✓ **Grupo Paraguay**: Milagros Espinoza, amilagrosef@gmail.com Cel: +051986847101
- ✓ **Grupo República Dominicana y grupo mixto (Colombia, Guatemala y Perú)**: Alejandra Brunet - Maria.BrunetHerrera@fao.org - Cel: +1 809 869 2045

2. ¿CÓMO ES LA PLATAFORMA DEL CURSO?

Quienes hayan completado el registro, tendrán acceso al curso completo a través de una plataforma amigable y de fácil navegación:

www.cursovidasaludable.com

La plataforma ha sido desarrollada para facilitar, al máximo, su experiencia. A partir del ingreso, podrá transitar por las distintas opciones que le ofrece la plataforma.

Por medio de la plataforma, tendrá acceso a la Guía de Orientación, a los contenidos de lectura, a los foros y a otros elementos del curso. La plataforma también contará con los enlaces para acceder a los webinars en vivo, las sesiones virtuales semanales y para los encuentros sincrónicos con los tutores.

3. ¿CUALES SON LOS CONTENIDOS DE ESTE CURSO?

A) LIBRO DE CONTENIDOS

Usted tiene disponible un material en PDF con contenidos que han sido cuidadosa y específicamente elaborados para este curso y que servirán de base para las sesiones semanales. El material estará disponible en la plataforma Curso Vida Saludable, bajo la pestana Guía de Orientación. Su tutor le orientará para acceder al material.

Desde ya, le animamos a que vaya leyendo las unidades, siguiendo el ritmo del curso. Este material fue desarrollado para le proporcionar una primera mirada a los temas, desde un enfoque más conceptual y general. Las unidades serán desglosadas en las sesiones virtuales, que tendrán un enfoque más práctico.

¡Es importante dedicar tiempo para la lectura para garantizar un buen aprendizaje!

B) SESIONES VIRTUALES

El curso está organizado en **catorce semanas** muy productivas y provechosas. Hemos preparado un curso bastante dinámico con metodología variada y experiencias de varios países de la región de América Latina y el Caribe, que lo enriquecen aún más.

Dos veces a la semana, se darán a conocer nuevas sesiones de distintos temas, con videos pregrabados, a los que usted podrá asistir con facilidad siguiendo las indicaciones difundidas en comunicados que realizaremos semanalmente.

¡Es muy importante estar atento a los avisos de la plataforma y a los mensajes enviados por su tutor, por medio del Foro de Discusión!

Las sesiones virtuales estarán disponibles en la plataforma de YouTube FAO RLC y en el Twitter de la Cooperación Brasil-FAO. Los tutores enviarán los enlaces de cada una cuando estén disponibles.

C) WEBINARS EN VIVO

A lo largo del curso, se ofrecerán tres webinars sincrónicos con invitados expertos internacionales para compartir sus experiencias en los temas tratados en los distintos bloques.

Estos espacios colectivos son fundamentales para conocer cómo los países de la región han avanzado con relación y solventado los desafíos relacionados a los temas abordados. Usted podrá, además, participar con sus comentarios o preguntas a través del chat general.

I. Webinar de Apertura en vivo – 28/05/21
II. Webinar en vivo – 28/06/21 (a confirmar)
III. Webinar de cierre – 04/08/21 (a confirmar)

Estos eventos serán transmitidos, en vivo, por medio la plataforma de YouTube FAO RLC, y permanecerán grabados en este canal y, también, en el Twitter de la Cooperación Brasil-FAO, para los que quieran asistir después y/o nuevamente,

D) FORO CAFÉ

Le invitamos a participar activamente en el Foro Café. ¡¡Será un espacio de ustedes para ustedes!!

La idea de este foro es propiciar un espacio informal y amigable para que Uds. puedan interactuar con los participantes de los demás países que están participando del curso (Colombia, Ecuador, Guatemala, Paraguay, Perú y República Dominicana), compartiendo experiencias, situaciones, soluciones, fortalezas, debilidades, relacionadas con los temas abordados en el curso.

La participación en este foro no es obligatoria y los tutores no estarán participando activamente. Será un espacio exclusivo de los participantes.

Recuerde cumplir, en cada intervención, las reglas de Netiqueta establecidas, que son las normas que hay que cuidar para tener un comportamiento educado en la Red, ¿ok?

Algunas reglas de Netiquetas (BID)*

- Piense antes de escribir. Evite las palabras que puedan resultar molestas u ofensivas. Lo que es considerado "ofensivo" puede variar ampliamente, recuerde que diferentes culturas tienen diferentes costumbres.
- Cuando elabore un mensaje léalo varias veces antes de enviarlo y pregúntese ¿cual sería su reacción si lo recibiera?
- Cuide las reglas de ortografía. Ponga atención en los acentos o tildes. De otra manera puede hacer el mensaje confuso.
- Evite el empleo de abreviaturas que no sean conocidas para todos.
- Evite escribir em mayúscula, ya que se considera "GRITAR".
- Procure no utilizar el subrayado pues podría pensarse que se trata de un enlace.
- Cuide el formato de su mensaje. Emplee espacio entre párrafos para hacerlo más fácil de leer.
- Recuerde citar el autor, tema o compañero al que se refiere en su respuesta. Así facilitará a los demás el entendimiento de su contestación.
- Opiniones como "estoy de acuerdo con el comentario tal persona", sin hacer un aporte propio, confunden o dificultan la localización del mensaje al que se hace referencia.

*BID. Banco Interamericano de Desenvovimento. Normas de "Netiqueta".

E) FORO DE DISCUSIÓN

Cada sesión cuenta con un Foro de Discusión, que es un espacio de intercambio de opiniones y experiencias del grupo a cuyo país pertenezca. El tutor les estará dando seguimiento y analizando las temáticas planteadas para generar un espacio de diálogo propio de la región. Su participación, como actor clave en su campo de actuación, es fundamental para enriquecer el proceso de aprendizaje de todos, por medio de comentarios, experiencias, así como para plantear dudas y generar discusiones.

Es importante cumplir, en cada intervención, con las reglas de Netiqueta establecidas.

F) ENCUENTROS ZOOM CON TUTORES

Se han previsto tres encuentros zoom, de 2hs cada, con sus respectivos tutores:

I. Para introducción al curso y su metodología (21 o 22 de mayo - estar atento a las indicaciones de su tutor).
II. Para compartir experiencias y dudas sobre los temas presentados (10 al 13 de junio – estar atento a las indicaciones de su tutor).
III. Para compartir experiencias y dudas sobre los temas presentados (del 26 de julio a 1 de agosto – estar atento a las indicaciones de su tutor).

4. ¿COMO SERÁ EL PROCESO DE CERTIFICACIÓN?

Al finalizar el curso, todos los participantes tendrán la posibilidad de obtener un certificado, otorgado por FAO-ONU y el Gobierno de Brasil. Obtendrá el certificado el participante que completó todos los requisitos de certificación a saber:

i) Encuesta de Perfil: esta encuesta es fundamental para conocer un poco más de los participantes y poder crear un espacio más productivo entre todos. Debe ser llenada hasta el el 23/5/21.

ii) Encuesta de Autoevaluación Inicial: tiene el objetivo de identificar sus competencias sobre los temas que abordaremos a lo largo del desarrollo del curso. No tiene un carácter evaluativo, por lo tanto, no hay una respuesta correcta, pero es uno de los requisitos necesarios para obtener la certificación final del curso. Debe ser llenada entre el 24 y el 30/5/21.

iii) Examen I: tiene carácter evaluativo para evaluar la comprensión sobre los temas abordados. Debe ser realizado entre el 14 y el 20/6/21 (calificación mínima de 75% sobre el total de la puntuación del examen).

iv) Examen II tiene carácter evaluativo para evaluar la comprensión sobre los temas abordados. Debe ser realizado entre el 5 y el 13/08/21 (calificación mínima de 75% sobre el total de la puntuación del examen).

v) Encuesta de Autoevaluación Final: su objetivo es identificar que tanto se han fortalecido sus competencias sobre los temas abordados a lo largo del desarrollo del curso. Ella también cuenta con algunas preguntas para identificar si el curso ha cumplido con sus expectativas. No tiene un carácter evaluativo, por lo tanto, no hay una respuesta correcta, pero es uno de los requisitos necesarios para obtener la certificación final del curso. Debe ser llenada entre el 5 y el 13/08/21.

Los puntajes establecidos para cada actividad son:

Actividad	Requerimiento	Puntos
Encuesta de Perfil	Obligatoria para la certificación	0
Encuesta de Autoevaluación Inicial	Obligatoria para la certificación	0
Examen I	Obligatoria para la certificación	50
Examen II	Obligatoria para la certificación	50
Encuesta de Autoevaluación Final	Obligatoria para la certificación	0
TOTAL		**100**

Importante: El participante contará con un máximo de 2 (dos) intentos para aprobar cada uno de los exámenes.

Para lograr la certificación del curso, se requiere alcanzar, como mínimo, 75% de la calificación total, en cada uno de los exámenes.

Nada nos encantará más que poder certificarle.

¡Y recuerde que estamos juntos en este fascinante viaje de aprendizaje!

Esperamos que esta guía haya podido aclarar todos sus interrogantes. Sin embargo, ante alguna nueva consulta o comentario, puede contactar a su respectivo tutor por medio del correo electrónico o WhatsApp que ya se le ha compartido.